

Tarea 1

Debate sobre los resultados obtenidos en cualquiera de las dos pruebas propuestas con la finalidad de medir la autoestima. Se propone un cuadro de trabajo para realizar con el adolescente y mejorar aquellas áreas deficitarias que se evidenciasen a través de las pruebas.

Cómo es mi autoestima (indica si está muy bien, bien, puede mejorar o mal)	Qué consecuencias tiene que mi autoestima se encuentre en este nivel	Qué podría hacer para mejorar	Qué haré para mejorar